

FORMATION COURTE - CYCLE DE 8 SAMEDIS

Herboristerie Familiale l'Armoire aux Plantes



ROANNE-VOUGY (42)

avec Christian JUMEL, Herbaliste



Vous souhaitez utiliser les plantes médicinales pour faire face aux « petits maux » rencontrés au fil des saisons et apprendre à élaborer votre herboristerie familiale ?

Cette formation s'adresse à tous les curieux et passionnés !

OBJECTIFS

Apprendre les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle et savoir élaborer des préparations simples à base de plantes.

LIEU & DATES

à **VOUGY** (42) à 15 mn de Roanne
Ferme biologique **Les Charmilles**
Lieu-dit Le Morlandet - 42720 VOUGY

2020
2021

Cycle de 8 samedis

2020 07 novembre, 05 décembre

2021 16 janvier, 20 février, 20 mars, 17 avril, 08 mai, 19 juin

... le monde des plantes, notre nature...



Ecole Lyonnaise
de Plantes Médicinales
& des Savoirs Naturels

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
04 78 30 84 35
magali@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

PROGRAMME

- **PRÉSENTATION DE LA PHYTOTHÉRAPIE**

Une approche globale des soins
Modes d'action des plantes
Mode d'emploi et dosage des remèdes
Formes galéniques

- **ÉTUDE DES PLANTES MÉDICINALES PAR SYSTÈME**

Rappel d'anatomie-physiologie
Présentation des affections courantes : conseils hygiéno-diététiques, phytothérapie, aromathérapie et autres soins naturels
Les plantes de la digestion / de la respiration / de la sphère urinaire / du système nerveux / de l'appareil locomoteur / du système cardio-vasculaire / autres notions complémentaires

- **LES PLANTES DU DRAINAGE / DÉPURATION**

Cure de printemps et d'automne

- **LA TROUSSE DE SECOURS**

Les produits de base pour les maux du quotidien

- **PRÉSENTATION DE L'AROMATHÉRAPIE**

Extraction des huiles essentielles
La variété des essences
Qualité des huiles essentielles
Mode d'emploi et dosage

- **INITIATION À LA BOTANIQUE**

Identification des principales familles de plantes médicinales sur le terrain
Cueillette et conservation (théorie)

- **TRAVAUX PRATIQUES**

Chaque week-end de cours sera ponctué par de nombreux travaux pratiques qui seront l'occasion d'apprendre à élaborer des sirops, teintures, acétolés, baumes, huiles de massage, crèmes, tisanes...

Groupe de 8 à 12 personnes

Matières premières et flacons fournis pour les préparations.

Chaque élève repartira avec ses préparations.

TARIF

660 € - FRAIS DE DOSSIER : 40 € - TARIF «PRISE EN CHARGE» SUR DEVIS

Possibilité de paiement échelonné

Les prix s'entendent exonérés de TVA selon l'Art. 261-4-4 du CGI pour les formations professionnelles continues (prises en charges ou financements individuels).